

Lista del Kit de Suministros de Emergencia

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA) recomienda estos artículos:

- Agua: un galón por persona por día durante al menos tres días, para beber y para saneamiento
- Alimentos (al menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días)
- Radio a batería o de manivela y una radio meteorológica NOAA con alerta de tono
- Linterna
- Kit de primeros auxilios
- Baterías extra
- Silbato (para pedir ayuda)
- Máscara antipolvo (para ayudar a filtrar el aire contaminado)
- Láminas de plástico y cinta adhesiva (para resguardarse en su lugar)
- Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico (para saneamiento personal)
- Abrelatas manual (para alimentos)
- Mapas locales
- Medicamentos recetados
- Medicamentos de venta libre como analgésicos, medicamentos contra la diarrea, antiácidos o laxantes
- Anteojos recetados y solución para lentes de contacto
- Fórmula infantil, biberones, pañales, toallitas y crema para la dermatitis del pañal
- Comida para mascotas y agua extra para su mascota
- Dinero en efectivo o cheques de viajero
- Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguro, identificación y registros de cuentas bancarias guardados electrónicamente o en un contenedor portátil impermeable
- Artículos para mascotas: collar, correa, foto de identificación o certificado de vacunación contra la rabia
- Saco de dormir o manta abrigadora para cada persona
- Una muda completa de ropa adecuada a su clima
- Zapatos resistentes y posiblemente botas impermeables
- Extintor de incendios
- Fósforos en un recipiente impermeable
- Productos femeninos y artículos de higiene personal
- Juego de utensilios, vasos desechables, platos, tazones, toallas de papel y utensilios de plástico
- Papel, bolígrafo y lápiz
- Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños
- Teléfono celular con cargadores y batería de respaldo

El Centro para el Control de Enfermedades (CDC) recomienda estos elementos:

- Varias máscaras para todas las personas de 2 años o más, jabón, desinfectante de manos, toallitas desinfectantes

Contactos

Robert Ricard Ph.D.
robert.ricard@uconn.edu
860.409.9079

Faye Griffiths-Smith
faye.griffiths-smith@uconn.edu
203.407.3160

Mary Ellen Welch
mary.welch@uconn.edu
860.885.2829

Sitio web: eden.uconn.edu

UConn Extension - 1376 Storrs Road
Storrs, CT 06269-4134

© 2021 Universidad de Connecticut.
Empleador y proveedor de programas
que ofrece igualdad de oportunidades.